

โรงพยาบาลปราสาท จังหวัดสุรินทร์		ระเบียบปฏิบัติ (System Procedure:SP) เลขที่ SP-CLT-HIVSTI-028
เรื่อง: แนวทางการเปิดเผยสภาพภาวะการติดเชื้อเอชไอวีแก่เด็ก		
จัดทำโดย: คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพรายโรค HIV STI	ฉบับแรก (จำนวน 4 หน้า รวมปก)	ประกาศใช้เมื่อ: 25 ม.ค. 2561
หน่วยงานนำไปใช้: ทุกหน่วยงาน		



(นางสาวปิยดา พรใหม่)

นายแพทย์ชำนาญการ
ประisan PCT กุมารเวชกรรม

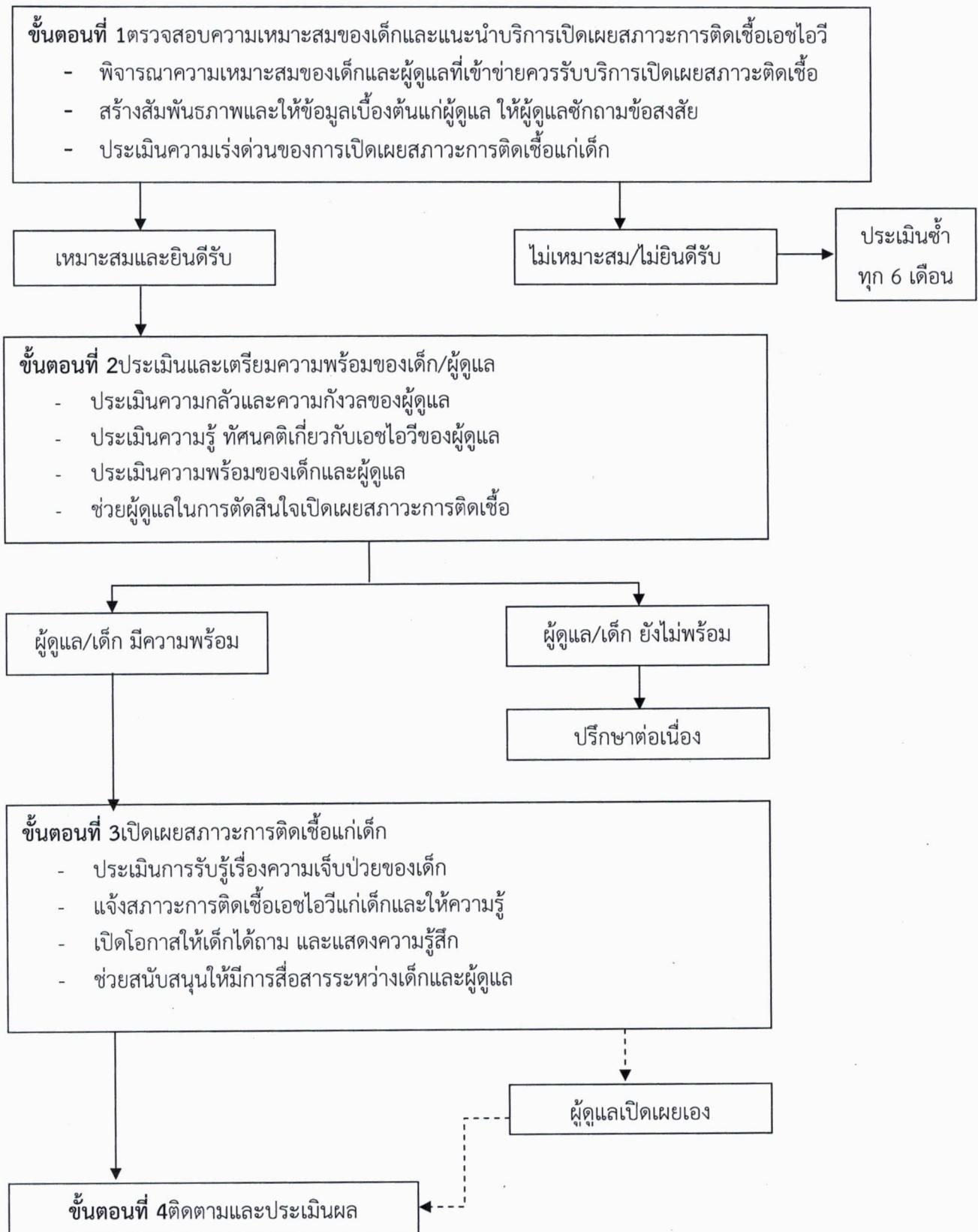
(นางวนิธ尼์ นามูล)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ประisan PCT อายุรกรรม

(นายประมวล ไถยงามศิลป์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปราสาท
25 ม.ค. 2561

แนวทางการเปิดเผยสภาพการติดเชื้อเอชไอวีแก่เด็ก



การเปิดเผยสภาพการติดเชื้อเอชไอวีแก่เด็ก

ขั้นตอนที่ 1 ตรวจสอบความเหมาะสมของเด็กและแนะนำบริการเปิดเผยสภาพการติดเชื้อเอชไอวี

- พิจารณาความเหมาะสมของเด็กและผู้ดูแลที่เข้ามายังครรภ์บริการเปิดเผยสภาพการติดเชื้อดังนี้
 - เด็ก : อายุ ≥ 7 ปี ไม่มีภาวะปัญญาอ่อนขั้นรุนแรง ไม่มีภาวะซึมเศร้า ไม่มีความคิดฆ่าตัวตายหรือไม่มีภาวะเจ็บป่วยรุนแรง
 - ผู้ดูแล : ไม่มีอยู่ในภาวะเจ็บป่วยรุนแรงหรือป่วยทางจิต
- ประเมินความเร่งด่วนของปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการเปิดเผยสภาพการติดเชื้อแก่เด็กได้แก่
 - เมื่อเด็กแสดงความสงสัยเกี่ยวกับการวินิจฉัยโรคที่เป็น
 - เมื่อเด็กได้รับทราบสภาพการติดเชื้อของตนเองโดยบังเอิญ
 - เมื่อเด็กไม่ร่วมมือในการรักษาหรือไม่ยอมกินยา
 - เมื่อเด็กเข้าสู่วัยรุ่น หรือมีพฤติกรรมทางเพศหรือความเสี่ยงอื่นๆ
 - เมื่อผู้ดูแลต้องการเปิดเผย

ขั้นตอนที่ 2 ประเมินและเตรียมความพร้อมของเด็ก/ผู้ดูแล

- ถ้าผู้ดูแลและเด็กยังไม่พร้อม ไม่ควรเร่งรัด แต่ควรช่วยเหลือแก้ไขสาเหตุที่ทำให้ไม่พร้อมด้วยการนัดคุยก่อนต่อเนื่อง
- เตรียมเนื้อหาที่จะพูดคุย ให้ครอบคลุมประเด็นต่อไปนี้
 - การให้ข้อมูลเกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวี
 - ความแตกต่างระหว่างการติดเชื้อเอชไอวี และการเป็นโรคเอดส์
 - การดูแลสุขภาพตนเอง และการป้องกันการรับเชื้อเพิ่มและการถ่ายทอดเชื้อสู่ผู้อื่น
 - การรักษาความลับ
 - สำหรับเด็กวัยรุ่น พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศที่ทำให้เกิดการรับเชื้อเพิ่มหรือถ่ายทอดเชื้อสู่ผู้อื่น
 - เตรียมผู้ดูแลในการตอบคำถามเด็ก โดยเฉพาะคำถามเรื่องสาเหตุการติดเชื้อ

ขั้นตอนที่ 3 เปิดเผยสภาพการติดเชื้อแก่เด็ก

- ประเมินความพร้อมในการเปิดเผยสภาพการติดเชื้อขั้น
 - ผู้ดูแล : มีความต้องการ ทัศนคติต่อโรคที่ดี และมีความวิตกกังวลลดลง มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคมากขึ้น มีการสื่อสารที่ดีกับเด็ก มีสัมพันธภาพ良好ในครอบครัวที่ดี ไม่มีภาวะเครียดหรือซึมเศร้า เป็นต้น
 - เด็ก : มีความสามารถในการรับรู้ และการสื่อสารที่ดี
 - ทีมผู้รักษา : มีความเข้าใจระดับพัฒนาการเด็กและบริบทของครอบครัว มีทักษะการให้การปรึกษาและการสื่อสารกับเด็ก
- การแจ้งสภาพการติดเชื้อเอชไอวีแก่เด็ก
 - ควรบอกสภาพการติดเชื้อแก่เด็กอย่างตรงไปตรงมาถ้าเด็กรู้แล้ว หรือสงสัย
 - เริ่มต้นพูดคุยในเรื่องที่เด็กเคยรับรู้มา

- อธิบายความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับระบบภูมิคุ้มกัน เม็ดเลือดขาวที่ตัวของเด็ก ไวรัสที่เป็นสาเหตุของโรค และชื่อของไวรัส
- อาจجادรูปเพื่ออธิบายเพื่อให้เด็กเข้าใจได้มากขึ้น
- เปิดโอกาสให้เด็กได้แสดงอารมณ์ออกมา และซักถาม สนับสนุนให้มีการสื่อสารระหว่างเด็กและผู้ดูแล
- เน้นความสำคัญของการกินยาตามวิธีสอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ
- พูดคุยเรื่องที่มาของการติดเชื้อและการถ่ายทอดเชื้อเช่นเชื้อเอชไอวี
- พูดคุยเรื่องการรักษาความลับ มีสิทธิ์ที่จะไม่บอกใครให้ทราบ
- สรุปประเด็นการพูดคุยและให้การช่วยเหลือ ให้ความชื่นชมเด็กและผู้ดูแล และนัดหมายติดตาม

ขั้นตอนที่ 4 ติดตามและประเมินผล

- ติดตามสัมพันธภาพในครอบครัวภายหลังเปิดเผยสภาพการติดเชื้อ
- ประเมินภาวะเครียด ชีมเศรษฐกิจของเด็กและผู้ดูแล
- ทบทวนความเข้าใจเกี่ยวกับโรค
- เน้นย้ำว่าทีมผู้รักษา และผู้ดูแล มีความเข้าใจและพร้อมให้ความช่วยเหลือกับเด็กเสมอ