

การศึกษาภาวะสุขภาพและการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุอำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์

The Study of Health Status and Quality of Life Development for the Elderly,

Thatum district surin Province

โอกาส วิเศษ*

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพัฒนา เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุอำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์ และ เพื่อเปรียบเทียบผลการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ระหว่าง ก่อน กับ หลัง การนำรูปแบบใหม่ จำนวน เป็นรายปี เก็บรวบรวมข้อมูลตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2563 ถึง 30 มิถุนายน พ.ศ. 2565 เครื่องมือที่ใช้ได้แก่ แบบ บันทึกรายชื่อผู้สูงอายุ แบบบันทึกการประชุม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติค่าเฉลี่ย ร้อยละ การวิเคราะห์เชิง เนื้อหา

ผลการศึกษา พบว่า 1. ภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2564 ผู้สูงอายุอำเภอท่าตูมมีจำนวน 15,910 คน คิดเป็น ร้อยละ 15.70 เป็นกลุ่มติดสังคม 14,552 คน ติดบ้าน 1,193 คน และติดเตียง 165 คน ผู้สูงอายุกลุ่มพึ่งพิง จำนวน 1,358 คน ในปีงบประมาณ 2565 วัยสูงอายุ 60 ปีขึ้นไป 16,445คน ร้อยละ 17.97 เป็นกลุ่มติดสังคม 15,074 คน ติดบ้าน 1,193 คน และติดเตียง 178 คน ผู้วิจัยได้ประชุมกลุ่ม ผู้ปฏิบัติงานเพื่อรับฟังความคิดเห็น ต่อคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอและผู้ที่เกี่ยวข้อง โดย เป็นการสรุปข้อมูลเพื่อนำเข้าพิจารณารูปแบบการดำเนินงานที่มีประสิทธิภาพ ที่ประชุมมีมติให้จัดทำ แนวทาง ดังนี้ 1) แนวทางการติดตามภาวะสุขภาพโดยมอบหมายให้มีผู้รับผิดชอบงานที่ชัดเจน 2) มีการสรุป รายงานและวิเคราะห์ข้อมูลทุกเดือนเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ 3) กำหนด ตารางการปฏิบัติงานในการคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ 4) กำหนดเป็นตัวชี้วัดระดับอำเภอ เพื่อติดตาม อย่างต่อเนื่อง 2. การเปรียบเทียบผลการดำเนินงานการ ปีงบประมาณ 2564 ก่อนการพัฒนาพบว่า การดูแล กลุ่มพึ่งพิง จำนวน 1,358 ราย ผู้สูงอายุอาการดีขึ้น 213 ราย คิดเป็นร้อยละ 15.68 อาการแย่ลง 235 ราย คิดเป็นร้อยละ 17.31 อาการคงเดิม 615 ราย คิดเป็นร้อยละ 45.29 เสียชีวิต 295 ราย คิดเป็นร้อยละ 21.72 และ ปีงบประมาณ 2565 หลัง การนำรูปแบบ ที่พัฒนาขึ้นไปดำเนินการพบว่า กลุ่มพึ่งพิง จำนวน 1,371 ราย อาการดีขึ้น 378 ราย คิดเป็นร้อยละ 27.57 อาการแย่ลง 160 ราย คิดเป็นร้อยละ 11.67 อาการคงเดิม 711 ราย คิดเป็นร้อยละ 51.86 เสียชีวิต 122 ราย คิดเป็นร้อยละ 8.90 จากข้อมูลการเปรียบเทียบผู้วิจัยพบว่า จำนวนผู้สูงอายุเสียชีวิตลดลง 91 ราย

คำสำคัญ: ภาวะสุขภาพ ,สูงอายุ, คุณภาพชีวิต

**The Study of Health Status and Quality of Life Development for the Elderly,
Thatum district surin Province
Opass wisate***

Abstract

This developmental research aims to study health status of the elderly in Tha Tum and to compare the pre-post performance improvement of quality of life in the elderly. Data were collected from October 1st, 2020 to June 30th, 2022 and were classified by year. The tools including the elderly record form and the meeting record form. Data were analyzed by mean, percentage, and content analysis.

The results showed that 1) in 2021, there was 15,910 elderly people (15.70 %). The health status of the elderly including social bound group (14,552 people), home bound group (1,193 people), bed bound group (165 people) and 2) in 2022, there was 16,445 elderly people (17.97 %). The health status of the elderly including social bound group (15,074 people), home bound group (1,193 people), bed bound group (178 people). The researcher had met group of the practitioner for listen to their opinion to the district health board and relevant parties. The summarized data was taken into consideration of effective operating model. The meeting of the district health board had resolved guidelines including 1) health monitoring guideline by assigned responsible person. and 2) comparison of the performance in 2021 and 2022. Before development in 2021 was found that caring for the dependence bound group (1,358 elderly people), the elderly had improved 213 people (15.68 %), had worsen 235 people (17.31 %), had not improved 615 people (45.29%), and had passed away 295 people (21.72 %). After development in 2022 was found that caring for the dependence bound group (1,371 elderly people), the elderly had improved 378 people (27.57 %), had worsen 160 people (11.67 %), had not improved 711 people (51.86 %), and had passed away 122 people (8.90 %). The researcher found that the number of dead elderlies dropped by 91 people.

Keyword : Health status , elderly , quality of life